



# NOUVEAU SERVICE

## Bien-être pour la première ligne COVID

Le Centre de soins de santé mentale Waypoint offre maintenant un soutien régional à la santé mentale et aux toxicomanies au personnel des soins de santé, aux fournisseurs de soins et aux premiers intervenants affectés par la COVID.

### Auto-aiguillage disponible

Accès direct et facile – vous recevrez une réponse dans les 48 heures.

### Professionnels de la santé mentale

Admission initiale et session virtuelle pour parler directement à un professionnel de la santé mentale.

### Menu des Services

Plan personnel flexible pour l'intervention thérapeutique brève, le soutien et la gestion des symptômes.

### TCC fondée sur des données probantes

Comprend l'accès à la thérapie cognitivo-comportementale fondée sur des faits et le counseling gratuit.

## Tendez la main aujourd'hui

Prenez le temps de vous occuper de vous si vous en avez besoin – remplissez le formulaire de renvoi en ligne à [waypointcentre.ca](http://waypointcentre.ca) ou appelez le Service central d'admission Waypoint au 705 549 3181 poste 2308 ou 1 877 341-4729.

Il ne s'agit pas d'un service en cas de crise. Toute personne en situation de crise doit appeler la ligne d'intervention en cas de crise dans sa communauté, signaler le 911 ou se présenter au service d'urgence le plus près.

Waypoint est heureux de travailler en partenariat avec le Centre d'excellence en santé mentale et en lutte contre les dépendances de Santé Ontario et avec d'autres partenaires provinciaux pour assurer la prestation de ce nouveau service