



Opieka i mieszkania zastępcze w społeczności

Opłacane przez rząd domy i agencje opieki społecznej pomagają pacjentom i ich rodzinom skorzystać z usług, programów pomocy wspierających niezależne życie oraz znaleźć miejsce w placówkach opieki długoterminowej. Koordynator opieki współpracuje z pacjentami i rodzinami aby mogli podjąć świadomą decyzję odnośnie swojej opieki, jeśli takiej wymagają.

O ile koordynator opieki jest zatrudniony przez agencję rządową, osoby które będą zajmowały się tobą w domu są zatrudnione przez różne firmy opiekuńcze, które posiadają umowy na świadczenie usług opiekuńczych. Może się tobą opiekować nawet kilka agencji jednocześnie, a kierować nimi będzie twój koordynator opieki. Usługi te są darmowe.

Rodzaje pomocy w niezależnym życiu w społeczności

Pomoc domowa

- Dla osób w różnym wieku wymagających pomocy w domu, szkole lub w społeczności istnieje wsparcie oferowane przez pracowników opieki domowej i usług społecznych.
- Seniorzy i osoby ze wszystkich grup wiekowych ze złożonymi problemami medycznymi często mogą pozostać w swoich domach, jeśli otrzymują taką pomoc.
- Dla osób spełniających wymogi, rząd Ontario finansuje szeroki wachlarz usług, które są świadczone w domu lub w społeczności.

Jeśli nie kwalifikujesz się na usługi opłacane przez rząd, możesz skorzystać z usług za dopłatą oferowanych w społeczności. Możesz również skorzystać z odpłatnej pomocy prywatnych firm opiekujących się osobami w domu. Wszelkie rządowe usługi opieki w domu są przyznawane przez lokalne agencje. Do nich należy decyzja kto otrzyma taką opiekę, jaki jest jej wymagany zakres i na jak długo.

Domy dla emerytów

- Domy dla emerytów są placówkami prywatnymi, całkowicie opłacanymi ze składek mieszkańców i są przeznaczone dla seniorów, którzy nie mają zbyt wielu problemów z poruszaniem się lub zdrowiem. Mieszkania te oferują różnorodne rozrywki życia towarzyskiego, kulinarne, zajęcia fitness oraz usługi pomocy dla wszystkich swoich mieszkańców, którzy chcą się cieszyć relaksem i życiem bez konieczności zajmowania się domem.
- Tego rodzaju zakwaterowanie może mieć formę kwatery łączonej z inną osobą, prywatnych mieszkań lub nawet domków letniskowych.
- Domy dla emerytów nie otrzymują funduszy rządowych a mieszkańcy pokrywają całość kosztów zamieszkania i wszelkich usług zdrowotnych, jeśli takie wykupują.

Niektóre z nich mogą mieć na stażu lekarza, pielęgniarkę lub farmaceutę aby zapewnić opiekę zdrowotną mieszkańcom. Osoby mieszkające w takich mieszkaniach mogą nadal

korzystać z usług oferowanych przez osoby z zewnątrz, w tym z usług zdrowotnych finansowanych przez rząd.

Nie musisz spełniać konkretnych wymagań aby zamieszkać w domu dla emerytów. Seniorzy, którzy chcą mieszkać w takich domach zawierają umowę wynajmu i płacą za wybrane przez siebie usługi.

Opieka domowa

- Opieka domowa może być udzielana w wielu miejscach, jak domach dla emerytów, mieszkaniach dla seniorów, mieszkaniach rządowych a także w ich własnym domu.
- Dostępne są różne rodzaje usług i świadczone są one przez wykwalifikowanych pracowników. Obejmują one na przykład podawanie i nadzór nad przyjmowaniem leków lub usługi opieki osobistej jak ubieranie czy mycie.
- Mieszkańcy doświadczający tymczasowych trudności ze względu na chorobę, uraz lub rekonwalescenci pooperacyjni mogą pozostać w domu po powrocie z centrum rehabilitacyjnego lub szpitala jeśli będą mieli zapewnione odpowiednie usługi.
- Miejsca oferujące opiekę domową są często częścią większych placówek i mogą oferować możliwości nawiązania kontaktów towarzyskich i rekreację.

Usługi ulgi opiekuńczej

- Ulga opiekuńcza daje opiekunom rodzinnym możliwość odpoczynku zastępując ich w obowiązkach na parę godzin lub dni, lub nawet dłużej, aby mogli odpocząć od obowiązków związanych z opieką nad członkiem rodziny.
- Bez takiego wsparcia, koszt fizyczny, emocjonalny i finansowy może być zbyt duży do udźwignięcia przez opiekuna rodzinnego.
- Usługa ulgi opiekuńczej może być świadczona w domu, podczas krótkoterminowego pobytu w domu opieki długoterminowej lub w ramach innego programu opieki dziennej dla osób dorosłych.
- Możesz zgłosić potrzebę skorzystania z tej usługi w swojej miejscowej rządowej agencji ds. zdrowia.

Opieka długoterminowa

- Domy opieki długoterminowej to mieszkania zapewniające stałą opiekę dla pacjentów, którzy nie mogą jej otrzymać w społeczności ze względu na ich podeszły wiek, niepełnosprawność lub pogarszający się stan zdrowia.
- Mieszkańcy domów opieki długoterminowej często mają dostęp do całodobowej opieki pielęgniarstwa, częstej pomocy w czynnościach dnia codziennego (jedzeniu, myciu, toalecie itd.) jak również monitorowane jest ich bezpieczeństwo i ogólne samopoczucie.
- Aby zamieszkać w domu opieki długoterminowej musisz:
 - Mieć co najmniej 18 lat
 - Posiadać ważny OHIP
 - Wymagać opieki przynajmniej w zakresie:
 - Potrzeb zdrowotnych, które nie mogą być spełnione przez żadne usługi opieki w społeczności lub w domu.

Poniższe materiały są udostępnione jedynie w celach informacyjnych i nie mają na celu zastąpienie opieki medycznej. Wszelkie pytania dotyczące opieki medycznej należy skonsultować z personelem medycznym. Podanie źródła informacji nie oznacza jego aprobaty przez Trillium Health Partners.

- Potrzeb zdrowotnych, które może spełnić wyłącznie dom opieki długoterminowej.

Poniższe materiały są udostępnione jedynie w celach informacyjnych i nie mają na celu zastąpienie opieki medycznej. Wszelkie pytania dotyczące opieki medycznej należy skonsultować z personelem medycznym. Podanie źródła informacji nie oznacza jego aprobaty przez Trillium Health Partners.