



Zarządzanie lekami

Zarządzanie lekami może być dość dużym wyzwaniem, lecz jest niezwykle ważne przy leczeniu większości schorzeń. Następujące porady pomogą lepiej zorganizować zarządzanie lekami dla twoich bliskich.

Wybierz aptekę

- Jeśli to możliwe, używaj tylko jednej apteki. Pozwoli ci to poznać farmaceutę, co z kolei zwiększy bezpieczeństwo ponieważ będzie on mógł lepiej zidentyfikować interakcje pomiędzy lekami.
- Wybierz aptekę spełniającą twoje wymogi. Dowiedz się jakie usługi dana apteka oferuje, na przykład dostawę leków do domu lub pakowanie leków w kasetki.
- Skonsultuj się z farmaceutą jeśli masz pytania odnośnie leków. Będzie on doskonałym źródłem informacji ponieważ posiada szeroką wiedzę.

Organizacja

- Organizacja leków w kasetkach lub fiolkach może być bardzo pomocna w monitorowaniu zażywania leków.
- Ustawianie przypomnień i alarmów będzie przypominało ci o wzięciu leków.
- W razie nagłego wypadku, miej gotową aktualną listę wszystkich przyjmowanych leków.

Wypis ze szpitala

- Podczas pobytu w szpitalu, leki mogą czasami zostać odstawione, zmienione lub dodane.
- Personel szpitala może odpowiedzieć na wszelkie pytania odnośnie zmian w lekach zanim twoja bliska osoba zostanie wypisana do domu. Jeśli nie jesteś czegoś pewny, poproś o wyjaśnienie.
- Pamiętaj aby zapytać o wszelkie specjalne instrukcje, które możesz być zmuszony wykonać podając określony lek.