

Lista przygotowania do wypisu

Przygotowanie do wypisu ze szpitala twojej ukochanej osoby czasami może wiązać się z zamieszaniem i natłokiem obowiązków. Przed wypisem pacjenta upewnij się, że wiesz co masz przygotować na jego powrót do domu. Jeśli masz pytania, upewnij się, że wszystko zostanie ci wyjaśnione. Zespół opieki medycznej jest po to aby ci pomóc i wspierać.

✓	Pytania, które powinieneś zadać	Komentarze
	Do którego lekarza należy udać się po wypisie (rodzinnego, specjalisty, itd.)? Na kiedy są wyznaczone wizyty? Jakie są numery telefonów do lekarzy?	
	Czy należy zrobić badania?	
	Czy możemy dostać aktualną listę leków? Czy leki używane wcześniej, a których nie ma na liście, powinny być przyjmowane (włącznie z witaminami i suplementami)?	
	Pod jaki numer musimy zadzwonić jeśli mamy pytania odnośnie leków?	
	Czy po wypisie otrzymamy pomoc w domu (PSW, pielęgniarki, terapia, itd.)? Z kim mamy się skontaktować jeśli się nie zjawią?	
	Co powinien robić pacjent w domu aby poprawić swój stan zdrowia (ważyć się, sprawdzać ciśnienie krwi, poziom cukru, ćwiczyć, itd.)?	
	Czy możemy zobaczyć jak wykonywać zadania wymagające szczególnych umiejętności (zmiana opatrunku, zastrzyki, itd.)? Czy personel może nas obserwować i powiedzieć czy robimy to prawidłowo? Pod jaki numer musimy zadzwonić jeśli będziemy potrzebowali z tym pomocy?	
	Na co musimy zwracać uwagę? Co robić w razie problemów lub kiedy zadzwonić po pomoc? Pod jaki numer należy dzwonić jeśli potrzebna będzie pomoc?	
	Czy będziemy potrzebowali sprzętu medycznego (Chodzik, tlen, podwyższenie deski klozetowej, itd.)? Kto to zorganizuje? Pod jakim numerem będziemy mogli dowiedzieć się więcej?	
	Jakie pokarmy należy jeść? Jakich unikać?	