

出院准备清单

为所爱的人做好准备出院有时可能会令人困惑和不知所措。在您爱的人出院之前，一定要问清楚出院回家需要你做些什么准备。如果有不清楚的，请务必要求澄清。您的医疗团队随时为您提供帮助和支持。

✓	要问的问题	注释
	出院后要看哪位医生（家庭医生、专科医生等）？ 预约在什么时候？ 医生的电话号码是多少？	
	是否需要进行任何检查？	
	可以给我们一份最近服用药物的清单吗？ 是否应该服用那些以前服用但现在没在清单上的药物（包括维生素和补剂）？	
	如果我们对用药有疑问，应该拨打什么号码？	
	出院后会提供任何家庭护理服务吗（私人护理员、护理、康复治疗等）？ 如果他们没来，我们应该联系谁？	
	我爱的人需要在家做些什么来改善状况（查体重、血压、血糖、做运动等）？	
	您可以演示一下怎么做那些需要特殊技能的任务吗（换绷带、打针等）？您能否看着我们做一下然后告诉我们是否做得正确？如果我们需要有人帮忙做这些事情，应该拨打什么电话号码？	
	我们应该注意什么？ 如果情况发生，我们该怎么办？什么时候拨打电话？出现情况时我们拨打什么电话号码？	
	家里是否需要任何设备（助行器、氧气、增高马桶座圈等）？ 谁来安排？如果对设备有疑问，我们应该拨打什么电话号码？	
	应该吃什么食物？应该避免哪些食物？	