1
00:00:00,000 --> 00:00:31,500

2
00:00:31,500 --> 00:00:33,033

ہائے جیسیکا اور اینڈی۔

3
00:00:33,033 --> 00:00:34,367

کیسی ہیں آپ دونوں؟

4
00:00:34,367 --> 00:00:35,700
(بیان کرنے والی خاتون)
مبارک ہو!

5
00:00:35,700 --> 00:00:37,300

آپ ایک بچے کی امید سے ہیں!

6
00:00:37,300 --> 00:00:39,167

آپ دونوں کے لئے ایک دلچسپ مرحلہ ہے۔

7
00:00:39,167 --> 00:00:41,767
(بیان کرنے والا)
اب ہمارے پاس آپ
کے لئے کئی اختیارات موجود ہیں،

8
00:00:41,767 --> 00:00:45,067

جس میں وضع حمل کا ماہر ڈاکٹر،
خاندانی ڈاکٹر، اور دائیاں شامل ہیں۔

9
00:00:45,067 --> 00:00:47,333

کیا آج آپ کو مجھ سے
کوئی سوال پوچھنا ہے؟

10
00:00:47,333 --> 00:00:49,733

ہمیں صرف سفر کے حوالہ
سے کچھ پریشانی تھی۔

11
00:00:49,733 --> 00:00:53,033
(بیان کرنے والا)
ہر ایک مخصوص قسم
کی دیکھ بھال کی پیشکش کرتا ہے۔

12
00:00:53,033 --> 00:00:55,700

اگر آپ کا خاندانی ڈاکٹر بچوں

کی پیدائش کے مراحل سرانجام نہیں دیتا

13
00:00:55,700 --> 00:00:59,167

ہمارے ہسپتال میں، تو اس مرد یا خاتون
ڈاکٹر کو آپ کو کسی کے پاس بھیجنا ہوگا

14
00:00:59,167 --> 00:01:01,667

کسی دیکھ بھال فراہم
کرنے والے کے پاس جو ایسا کرتا ہے

15
00:01:01,667 --> 00:01:03,333

مزید معلومات ہماری ویب سائٹ پر موجود ہیں۔

16
00:01:03,333 --> 00:01:04,667

بہت اچھا مبارک ہو!

17
00:01:04,667 --> 00:01:06,800

آپکا شکریہ۔

18
00:01:06,800 --> 00:01:09,600
(بیان کرنے والا)
ایسے ذرائع موجود ہیں
جن تک آپ رسائی حاصل کرسکتے ہیں

19
00:01:09,600 --> 00:01:11,533

اپنے حمل کے دوران معلومات حاصل کرنے کے لئے۔

20
00:01:11,533 --> 00:01:13,200

ہم ایک کتاب کی تجویز دیتے ہیں جسے

21
00:01:13,200 --> 00:01:16,167

سوسائٹی آف آبسٹیٹریشن اینڈ
گائناکولوجسٹ کی جانب سے جاری کیا گیا ہے۔

22
00:01:16,167 --> 00:01:18,300

"اس کا نام ہے "ہیلدی بگننگس (صحت مند آغاز)

23
00:01:18,300 --> 00:01:21,167

اسے کسی بھی بک اسٹور سے خریدا جاسکتا ہے۔

24
00:01:21,167 --> 00:01:24,100

ہمارے ہسپتال کی زچہ بچہ کی ویب سائٹ بھی

25
00:01:24,100 --> 00:01:27,167

آپ کے ہم سے وابستہ رہنے سے متعلق
مزید قابل قدر معلومات فراہم کرتی ہے،

26
00:01:27,167 --> 00:01:31,167

ساتھ ہی اس پر اضافی مدد کی فراہمی کے
کے لئے ویب سائٹس کی فہرست دستیاب ہے۔

27
00:01:33,400 --> 00:01:44,933
♪♪♪

28
00:01:44,933 --> 00:01:47,033
(بیان کرنے والا)
جب آپ پہلی ملاقات پر آتے ہیں۔

29
00:01:47,033 --> 00:01:49,700

ہائے، میرا اپوائنٹمنٹ ہے۔

30
00:01:49,700 --> 00:01:51,733
(بیان کرنے والا)
آپ کو ایک
رجسٹریشن پیکج موصول ہوگا۔۔

31
00:01:51,733 --> 00:01:53,800

جس میں ایک رجسٹریشن فارم ہوگا،

32
00:01:53,800 --> 00:01:56,267

جس کو اس ملاقات میں مکمل کرنا ضروری ہے،

33
00:01:56,267 --> 00:01:59,167

اس میں آپ کی تمام موجودہ معلومات ہوگی۔

34
00:01:59,633 --> 00:02:04,300
♪♪♪

35
00:02:04,300 --> 00:02:07,167

ایک نومولود زچہ کا معلوماتی کتابچہ

36
00:02:07,167 --> 00:02:11,000

جو آپ کو ہسپتال کی مزید معلومات فراہم کرتا ہے۔

37
00:02:15,833 --> 00:02:17,167

ایک کتابچہ

38
00:02:17,167 --> 00:02:19,167

خواتین کی تناسلی ذہنی صحت
کے پروگرام کے بارے میں

39
00:02:19,167 --> 00:02:20,833

جو ایسی خواتین کی مدد کرتا ہے جو

40
00:02:20,833 --> 00:02:22,533

ذہنی تناؤ اور پریشانی کا سامنا کررہی ہوں،

41
00:02:22,533 --> 00:02:25,300

ساتھ ہی ایک ذاتی تشخیص
کی اسکریننگ کا سوالنامہ

42
00:02:25,300 --> 00:02:27,267

جسے اس ملاقات میں مکمل کرنا ہوتا ہے۔

43
00:02:27,267 --> 00:02:31,033

ہیلتھ کینیڈا کا ایک کتابچہ جو چھاتی سے
دودھ پلانے کا فیصلہ کرنے میں مدد کرتا ہے۔

44
00:02:31,033 --> 00:02:34,733

ساتھ ہی معلومات کہ پیدائش سے پہلے والی
کلاسز میں رجسٹریشن کس طرح کرائی جائے

45
00:02:37,300 --> 00:02:47,100
♪♪♪

46
00:02:47,100 --> 00:02:50,667
(بیان کرنے والا)
اگر آپ کے حمل کی تشخیص
کے دوران کچھ خطرات سامنے آتے ہیں،

47
00:02:50,667 --> 00:02:53,500

تو آپ کو ہمارے زیادہ خطرہ والا حمل
کے کلینک میں بھیج دیا جائیگا

48
00:02:53,500 --> 00:02:54,833

متعلقہ دیکھ بھال کے لئے۔

49
00:02:54,833 --> 00:02:57,233
(الٹرا ساؤنڈ ٹیکنیشن)
 میں صرف اسے آن
کررہا ہوں آپ کے لئے

50
00:02:57,233 --> 00:02:59,200

تاکہ بچہ کی ایک پروفائل ملاحظہ کرسکیں۔

51
00:02:59,200 --> 00:03:01,167
(بیان کرنے والا)
 اگر آپ جڑواں حمل رکھتی ہیں،

52
00:03:01,167 --> 00:03:04,167

ہم مہینہ میں ایک بار آپ کو مفت
معلوماتی کلاس فراہم کرتے ہیں

53
00:03:04,167 --> 00:03:08,333

جس میں اپنے بچوں کی پیدائش کی
تیاری کے لئے قابل قدر معلومات فراہم کی جاتی ہیں

54
00:03:08,333 --> 00:03:11,567

آپ کے حمل کے دوران کسی بھی وقت،
آپ کی ڈاکٹر آپ کو بھیج سکتی ہیں،

55
00:03:11,567 --> 00:03:15,433

ہسپتال کی انٹرپروفیشنل ٹیم کے کسی ممبر کے پاس

56
00:03:15,433 --> 00:03:20,367

جیسا کے جنیاتی ڈیپارٹمنٹ، سوشل ورک

57
00:03:20,367 --> 00:03:23,567

غذائی ماہر، بچوں کے طبیب

58
00:03:23,567 --> 00:03:27,433

اور/یا خواتین کے تناسلی
ذہنی صحت کے پروگرام میں،

59
00:03:27,433 --> 00:03:29,733

اگر آپ نے بذریعہ آپریشن پیدائش کو منتخب کیا ہے،

60

00:03:29,733 --> 00:03:31,600

تو ہم آپ کو ایک معلوماتی کتابچہ دیں گے

61
00:03:31,600 --> 00:03:33,700

اور پہلے ہی رجسٹریشن کا فارم،

62
00:03:33,700 --> 00:03:37,133

لیباٹری کی اہم ضروریات اور
مزید معلومات تک رسائی

63
00:03:37,133 --> 00:03:39,333

آپ کو بذریعہ آپریشن پیدائش کی تیاری کے لئے

64
00:03:42,267 --> 00:03:49,700
♪♪♪

65
00:03:49,700 --> 00:03:53,133
(بیان کرنے والا)
جب پیدائش کا وقت قریب آجائے،
تو آپ کو اپنے ساتھ کیا لانا چاہیئے؟

66
00:03:53,133 --> 00:03:55,900

برائے مہربانی اپنی
نومولود زچگی کی معلوماتی کتاب پڑھیں

67
00:03:55,900 --> 00:03:59,233

یہ جاننے کے لئے کہ ہسپتال کیا لیجایا جائے۔

68
00:03:59,233 --> 00:04:01,700

یہ آپ کو ہاتھ دھونے اور

69
00:04:01,700 --> 00:04:04,233

اسکریننگ کی اہمیت کے
بارے میں بتاتا ہے تاکہ انفیکشن سے بچاجاسکے۔

70
00:04:04,533 --> 00:04:11,633
♪♪♪

71
00:04:11,633 --> 00:04:13,567

آپ کو ہسپتال کب آجانا چاہیئے؟

72
00:04:13,567 --> 00:04:17,100

اگر آپ سمجھتی ہیں کہ آپ لیبر میں ہیں
اور 20 ہفتوں سے زائد کی حاملہ ہیں،

73
00:04:17,100 --> 00:04:20,600

تو برائے مہربانی ہمارے
لیبر کی تشخیص والے یونٹ میں تشریف لائیں۔

74
00:04:20,600 --> 00:04:23,800

اگر آپ کو ان کے بارے میں پریشانی لاحق ہو
تب بھی آپ تشریف لاسکتی ہیں:

75
00:04:23,800 --> 00:04:27,000

وقت سے پہلے لیبر ہونا، ریپچرڈ ممبرنس،

76
00:04:27,000 --> 00:04:31,000

بلیڈنگ، درد،

77
00:04:31,000 --> 00:04:34,400

یا آپ کی عادت کے مطابق
بچہ حرکت نہیں کررہا ہے۔

78
00:04:39,767 --> 00:04:44,567
(خود کار آواز)
اوپر جارہے
ہیں، تیسری منزل پر۔

79
00:04:45,300 --> 00:04:51,300

♪♪♪

80
00:04:51,300 --> 00:04:52,633

ہائے۔

81
00:04:52,633 --> 00:04:53,967

ہائے۔ کیسے ہیں آپ؟

82
00:04:53,967 --> 00:04:55,967

ٹھیک، میرا خیال ہے ہم لیبر میں ہیں۔

83
00:04:55,967 --> 00:04:57,300

اوہ، اوکے۔

84
00:04:57,300 --> 00:05:00,467

(بیان کرنے والا)
تمام مریضوں کی تشخیص
ہمارے لیبر اسسمنٹ یونٹ میں کی جاتی ہے۔

85
00:05:00,467 --> 00:05:03,767

تو، آج ہم کیا کرنے جارہے ہیں،
میں آپ کی بنیادی علامات سے آغاز کروں گا۔

86
00:05:03,767 --> 00:05:07,000
(بیان کرنے والا)
ہمارے پیدائشی مقامات
پر آپ کے داخلے میں مدد کی فراہمی کے لئے۔

87
00:05:07,000 --> 00:05:09,833

اگر آپ کا لیبر فعال نہیں ہے،
یا آپ کا لیبر جلدی ہورہا ہے،

88
00:05:09,833 --> 00:05:13,500

تو آپ کو متابعتی ہدایات
کے ساتھ گھر بھیجا جاسکتا ہے۔

89
00:05:13,500 --> 00:05:16,667

اگر آپ کے حمل کو 20 ہفتوں
سے کم ہوئے ہیں اور مسائل درپیش ہیں،

90
00:05:16,667 --> 00:05:18,867

برائے مہربانی اپنے
دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے رابطہ کریں۔

91
00:05:18,867 --> 00:05:22,800

یا براہ راست قریبی ہسپتال
کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

92
00:05:24,933 --> 00:05:37,167
♪♪♪

93
00:05:37,167 --> 00:05:39,767

او کے، اب ہم آپ کو آپ کے کمرہ میں لے جارہے ہیں۔

94
00:05:39,767 --> 00:05:41,767
(بیان کرنے والا)
آپ کے بچہ کی پیدائش کے لئے

95
00:05:45,400 --> 00:05:47,733

جب آپ لیبر میں پیدائشی مقامات پر آتی ہیں،

96
00:05:47,733 --> 00:05:49,567

عمدہ اور آہستہ، آپ بالکل ٹھیک کررہی ہیں۔

97
00:05:52,567 --> 00:05:54,067

ارے، میرے جوتے۔

98
00:05:57,100 --> 00:05:58,800

یہاں آپ کو پردے میں لے جارہے ہیں

99
00:05:58,800 --> 00:06:01,867

اور یہاں آپ کو ٹھہرانے اور آپ
کی نرس کو بلانے کے لئے، ٹھیک ہے۔

100
00:06:01,867 --> 00:06:04,667
(بیان کرنے والا)
یہاں آپ اپنی لیبر اور
ڈیلیوری کے دوران رہیں گی

101
00:06:05,133 --> 00:06:11,133
♪♪♪

102
00:06:11,133 --> 00:06:14,733

اور ڈیلیوری کے بعد 1 سے 2 گھنٹوں تک۔

103
00:06:19,200 --> 00:06:22,633

یہ آپ کے بچہ کے اہم کہ
وہ آپ کے سینے سے چپکا رہے

104
00:06:22,633 --> 00:06:24,933

یا ساتھی کے سینے سے بچہ کو ایک نئے

105
00:06:24,933 --> 00:06:27,967

ماحول میں منتقل کرنے کے لئے اور جلد

106
00:06:27,967 --> 00:06:30,233

چھاتی سے دودھ پینے کی جانب مائل کرنے کے لئے۔

107
00:06:30,233 --> 00:06:32,133

بچہ اس وقت درکار کسی بھی دوا

108
00:06:32,133 --> 00:06:35,167

کو اس حالت میں رہتے ہوئے موصول کرسکتا ہے۔

109
00:06:40,933 --> 00:06:43,533

آپ کے بچے کو زچہ و بچہ کے یونٹ میں

110
00:06:43,533 --> 00:06:45,867

منتقل کرنے سے پہلے وزن کیا جائیگا۔

111
00:06:48,300 --> 00:06:51,233

لیبر میں مدد کرنے والے افراد آپ کے ساتھ ہوں گے۔

112
00:06:51,233 --> 00:06:53,500

ملنے والے نہیں آسکتے، لیکن انھیں
خوش آمدید کہا جائے گا

113
00:06:53,500 --> 00:06:56,500

زچہ و بچہ کے یونٹ میں
ملاقات کے اوقات کے دوران۔

114
00:06:59,167 --> 00:07:03,100

جی تو ایسا صرف اس لئے کیا جاتا ہے تاکہ آپ
ہسپتال میں موجود ہر فرد سے متعارف ہوجائیں۔

115
00:07:03,100 --> 00:07:06,967
(بیان کرنے والا)
ہسپتال کا ہر فرد جو آپ
کے بچہ کو دیکھ بھال فراہم کرتا ہے،اس کا نام

116
00:07:06,967 --> 00:07:09,767

پیلے بینڈز پر لکھا ہوتا ہے
تاکہ آپ با آسانی سے شناخت کرسکیں۔

117
00:07:09,767 --> 00:07:13,267

آپ کی موجودگی میں آپ
کے بچہ کو تمام دیکھ بھال فراہم کی جاتی ہے،

118
00:07:13,267 --> 00:07:17,367

بچہ یا دیگر بچوں کو اکیلا مت چھوڑیں۔

119
00:07:20,300 --> 00:07:38,533

♪♪♪

120
00:07:38,533 --> 00:07:42,033
(بیان کرنے والا)
اگر آپ کے بچہ کو
اضافی نگہداشت درکار ہوئی تو اس بچہ یابچی کو

121
00:07:42,033 --> 00:07:45,100

ہمارے نونہالوں کی انتہائی نگداشت
کے یونٹ میں منتقل کردیا جائیگا۔

122
00:07:47,867 --> 00:07:51,600

تقریبا ہمارے یہاں ہونے والی % 12 پیدائشوں کو
اس طرح کی دیکھ بھال درکار ہوتی ہے۔

123
00:07:51,600 --> 00:07:55,967

کئی ایک وجوہات کے سبب جیسا کے
،وقت سے پہلے پیدائش، سانس

124
00:07:55,967 --> 00:07:59,433

گردش یا غذا لینے کی مشکلات۔

125
00:08:00,733 --> 00:08:04,733

آپ کو اس یقین دہانی کی ضرورت ہے کہ سب
سے پہلے آپ اپنے بچہ کی دیکھ بھال کرتی ہیں۔

126
00:08:04,733 --> 00:08:08,567
(بیان کرنے والا)
آپ کے بچہ یا بچی کی ضروریات
پوری کرنے کے لئے ہم انتہائی نگہداشت کریں گے

127
00:08:08,567 --> 00:08:12,000
اور مدد کرنے کے لئے آپ کے ساتھ رہیں گے
تاکہ آپ ان ضروریات کو سمجھ سکیں۔

128
00:08:12,000 --> 00:08:14,033

جب آپ پونچھ رہی ہوں تو احتیاط کریں ۔

129
00:08:14,033 --> 00:08:17,567
(نرس)
تاہم اس کی وجہ سے
اسے سرخ دانے ہوجاتے ہیں۔

130
00:08:17,567 --> 00:08:23,167
(بیان کرنے والا)
ہماری انٹر پروفیشنل ٹیم میں

،شامل ہیں، بچوں کے امراض کے ماہر ڈاکٹر، نرس

131
00:08:23,167 --> 00:08:26,433

،رجسٹرڈ نرسیں، دودھ پلانے سے متعلق مشورہ کار

132
00:08:26,433 --> 00:08:29,967

نظام تنفس کے تھراپسٹ، حرکت کے تھراپسٹ

133
00:08:29,967 --> 00:08:32,533

،سوشل ورکرز، غذائی ماہرین

134
00:08:32,533 --> 00:08:34,833

اور ادویاتی دیکھ بھال کے ماہرین۔

135
00:08:37,033 --> 00:08:39,500

اور یہ پروب ہے جو اسکی آکسیجن جانچ رہا ہے۔

136
00:08:40,033 --> 00:08:43,100
(بیان کرنے والا)
والدین کسی بھی
وقت اپنے بچہ کے ساتھ انکے پاس جاسکتے ہیں۔

137
00:08:43,100 --> 00:08:45,700

والدین کے ساتھ ہر وقت
ان کا شناختی بینڈ ہونا چاہیئے

138
00:08:45,700 --> 00:08:49,300

اور امداد فراہم کرنے والے کسی بھی دوسرے
پاس جانے میں ان کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے

139
00:08:49,300 --> 00:08:55,233

نونہال کی نگہداشت کے یونٹ میں جسے
این آئی سی یو بھی کہا جاتا ہے۔

140
00:08:55,733 --> 00:08:57,933

یہاں والدین کے لئے ایک خاص حصہ ہے جہاں آپ

141
00:08:57,933 --> 00:09:00,800

تعلیمی مواد اور ساتھ ہی کھانا محفوظ کرنے

142
00:09:00,800 --> 00:09:04,133

یا کھانا گرم کی سہولت حاصل کرسکتے
ہیں جب تک کہ آپ ہسپتال میں موجود ہیں۔

143
00:09:06,733 --> 00:09:11,133

یہاں والدین کی جانب سے دیکھ بھال
کے کمرے بھی موجود ہیں جس میں اہل خانہ

144
00:09:11,133 --> 00:09:14,133

چھٹی ہونے سے پہلے اپنے بچوں کی
دیکھ بھال کے بارے میں سیکھ سکتے ہیں۔

145
00:09:15,033 --> 00:09:17,300

چھٹی ہونے کے بعد آپ کے بچہ کی دیکھ بھال

146
00:09:17,300 --> 00:09:21,233

آپ کے خاندانی ڈاکٹر اور/یا
بچوں کے ماہر امراض کی جانب سے کی جائے گی۔

147
00:09:21,233 --> 00:09:24,900

عوامی صحت کی خدمات بھی دستیاب ذرائع ہیں۔

148
00:09:27,300 --> 00:09:44,000
♪♪♪

149
00:09:44,000 --> 00:09:48,567
(بیان کرنے والی)
وزیٹنگ گائیڈ لائنز اور
زچہ اور بچہ یونٹ میں قیام کی مدّت

150
00:09:49,000 --> 00:09:54,367
♪♪♪

151
00:09:54,367 --> 00:09:58,533

ہم روزانہ آپ کو دوپہر 2 سے 4 بجے تک
تنہائی کے اوقات فراہم کرتے ہیں

152
00:09:58,533 --> 00:10:04,533

تاکہ آپ، آپ کے شریک حیات اور
آپ کے بچہ کو سکون کے اوقات میّسر آسکیں۔

153
00:10:04,800 --> 00:10:07,367

♪♪♪

154
00:10:07,367 --> 00:10:09,833

ہم درخواست کرتے ہیں کہ
اس دوران کوئی ملاقات نہ کی جائے۔

155
00:10:12,767 --> 00:10:16,233

آپ والدین والے حصہ میں
تعلیمی مواد حاصل کرسکتے ہیں،

156
00:10:16,233 --> 00:10:17,733

اس میں غذا کو گرم کرنے

157
00:10:17,733 --> 00:10:20,267

اور غذا کو محفوظ کرنے کی سہولت موجود ہے۔

158
00:10:20,767 --> 00:10:24,667

♪♪♪

159
00:10:24,667 --> 00:10:27,500

ہسپتال اور گھر میں بچوں کو چمٹا کر رکھنا

160
00:10:27,500 --> 00:10:30,333

آپ کے بچہ یا بچی کو اپنی نئی دنیا میں بسنے اور

161
00:10:30,333 --> 00:10:32,600

حفاظت و آسانی محسوس کرنے میں مدد دیتا ہے۔

162
00:10:32,600 --> 00:10:36,433

یہ عمل چھاتی سے دودھ
پلانے کو برقرار رکھنے کے لئے بھی مدد گار ہے۔

163
00:10:37,367 --> 00:10:40,867

ہمارا نرسنگ کا عملہ چھاتی سے
دودھ پلانے میں مدد کرنے کی تربیت رکھتا ہے۔

164
00:10:40,867 --> 00:10:43,100

ہائے، میں جوائے ہوں،
میں دودھ پلانے سےمتعلق مشورے دیتا ہوں

165
00:10:43,100 --> 00:10:45,333

اور آج آپ کی کلاس لے رہا ہوں۔

166
00:10:45,333 --> 00:10:48,500
(بیان کرنے والا)
اور چھاتی سے دودھ پلانے
کی کلاس روزانہ صبح میں ہوتی ہے۔

167
00:10:48,500 --> 00:10:51,533

یا مجھے دودھ ابھی تک نہیں آیا،
لہذا مجھے اس سلسلے میں مسائل درپیش ہیں۔

168
00:10:51,533 --> 00:10:52,867

میری جسمانی شناخت کے بارے میں۔

169
00:10:52,867 --> 00:10:56,200

انھوں نے بچہ کو اپنے سے چپٹا کر رکھا
جو واقعی بہت زیادہ مؤثر تھا۔

170
00:10:56,200 --> 00:10:58,667

جانچا کریں کہ آیا وہ صحیح سے دودھ لے رہا ہے،

171
00:10:58,667 --> 00:11:00,567

جو میرا خیال ہے کہ وہ کررہا ہے۔

172
00:11:00,567 --> 00:11:04,167
(بیان کرنے والا)
ہم آپ کو ہسپتال میں داخلے
کے وقت معلومات پر مبنی مواد فراہم کرتے ہیں

173
00:11:04,167 --> 00:11:06,400

جس میں ہسپتال سے چھٹی سے متعلق کتابچہ ہوتا ہے

174
00:11:06,400 --> 00:11:09,033

اس کتابچہ میں آپ کے لئے بحفاظت نگہداشت
کے مفید مشورے ہوتے ہیں

175
00:11:09,033 --> 00:11:12,533

تاکہ آپ ہسپتال سے فارغ ہونے کے
بعد اپنی اور اپنے بچہ کی بہتر دیکھ بھال کرسکیں

176
00:11:12,533 --> 00:11:16,567

ساتھ ہی کمیونٹی میں موجود اہم ذرائع کی معلومات
بھی دی جاتی ہیں جن سے آپ مدد حاصل کرسکتے ہیں

177
00:11:16,567 --> 00:11:19,800
مزید معلومات ہماری کتابوں ہیلتھی بگنگس
اور میٹرنل نیو بورن انفارمیشن میں فراہم کی گئی ہیں

178
00:11:19,800 --> 00:11:21,800

ہم عالمی ادارہ صحت کی جانب سے اٹھائے جانے والے

179
00:11:21,800 --> 00:11:23,833

بچوں کے دوستانہ اقدام کی حمایت کرتے ہیں

180
00:11:23,833 --> 00:11:25,433

اوربچہ کو انفرادی غذا کی فراہمی کے لئے

181
00:11:25,433 --> 00:11:27,733

ہم آپ کو چھاتی کے ذریعہ دودھ پلانے اور اسکی حفاظت

182
00:11:27,733 --> 00:11:30,767

کی معلومات فراہم کریں گے
کی مدد کرنے کے دوران۔

183
00:11:31,933 --> 00:11:41,567
♪♪♪

184
00:11:41,567 --> 00:11:44,900

اگر آپ کے یہاں فطری لحاظ سے نارمل پیدائش
ہوئی ہے تو آپ امید کرسکتی ہیں

185
00:11:44,900 --> 00:11:47,300

کہ 24 گھنٹوں کے دوران آپ کی چھٹی ہوجائے۔

186
00:11:47,300 --> 00:11:50,300

اگر آپ کا آپریشن ہوا ہے، تو آپ کی متوقع چھٹی

187
00:11:50,300 --> 00:11:53,900

پیدائش کے بعد 48 یا 72 گھنٹوں میں ہوگی۔

188
00:11:53,900 --> 00:11:57,000

آپ کے بچے کا نومولود کی عمومی اسکریننگ،

189
00:11:57,000 --> 00:12:00,800

یرقان کی اسکریننگ اور سماعت کا ٹیسٹ ہوگا۔

190
00:12:00,800 --> 00:12:04,400

اگر آپ کے بچہ کو عام یرقان سے
بالا نتائج کے لئے علاج درکار ہوا تو

191
00:12:04,400 --> 00:12:07,567

ہم ہوم فوٹوتھراپی پروگرام کی پیشکش کرتے ہیں۔

192
00:12:07,567 --> 00:12:10,133

ہمارا نرسنگ کا عملہ ہمارے ہاٹ لائن فون پر

193
00:12:10,133 --> 00:12:14,467

آپ کے گھر پر رہنے کے پہلے ہفتہ کے دوران
آپ کے سوالات کے جوابات دینے کے لئے موجود ہوتا ہے۔

194
00:12:16,700 --> 00:12:18,033

کیا آپ درست راہ پر ہیں؟

195
00:12:18,033 --> 00:12:19,367

جی ہاں، ہم ہیں۔

196
00:12:19,367 --> 00:12:22,367
(بیان کرنے والا)
آپ کے ڈاکٹر کو
لازمی آپ کے بچہ کا معائنہ کرنا چاہیئے

197
00:12:22,367 --> 00:12:25,000

چھٹی کے 48 گھنٹوں کے دوران اور
آپ کا معائنہ بھی ہونا چاہیئے

198
00:12:25,000 --> 00:12:27,000

ہفتوں کی مدّت کےدوران فالو اپ کے لئے۔ 6

199
00:12:27,000 --> 00:12:28,333

آپکا شکریہ

200
00:12:28,333 --> 00:12:29,667

آپ کو کامیابی نصیب ہو۔

201
00:12:29,667 --> 00:12:33,400

شکریہ۔

202
00:12:33,400 --> 00:12:37,733
(بیان کرنے والا)
جبکہ آپ گھر پر ہوں، تو پلیز
اپنے علاقہ میں عوامی امداد تک رسائی کریں۔

203
00:12:37,733 --> 00:12:41,267

وہ نئے بچوں کے لئے اہل خانہ کو
کئی ذرائع کی پیش کش کرتے ہیں۔

204
00:12:41,267 --> 00:12:49,400
♪♪♪

205
00:12:49,400 --> 00:12:53,133

ہم آپ اور آپ کے بچہ کو
دیکھ بھال فراہم کرنے کے خواہاں ہیں۔

206
00:12:53,433 --> 00:13:01,000
♪♪♪