

1  
00:00:00,000 --> 00:00:20,500

2  
00:00:20,500 --> 00:00:31,500  
))))

3  
00:00:31,500 --> 00:00:33,033

ਹੈਲੋ ਜੈਸਿਕਾ ਅਤੇ ਐਂਡੀ

4  
00:00:33,033 --> 00:00:34,367

ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਵਾਂ ਦਾ ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ?

5  
00:00:34,367 --> 00:00:35,700  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ ਔਰਤ)

ਵਧਾਈ ਹੋਵੇ!

6  
00:00:35,700 --> 00:00:37,300

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਬੱਚਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ!

7  
00:00:37,300 --> 00:00:39,167

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਖੁਸ਼ੀ ਭਰਾ ਸਮਾਂ ਹੈ।

8  
00:00:39,167 --> 00:00:41,600  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਈ ਚੋਣਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ

9  
00:00:41,600 --> 00:00:45,067

ਪ੍ਰਸ਼ੁਤੀ ਵਿਗਿਆਨੀ (ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿਵਾਉਣ ਵਾਲੀ ਡਾਕਟਰ),  
ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਦਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।

10  
00:00:45,067 --> 00:00:47,333

ਹੁਣ ਕੀ ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਕੁਝ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

11  
00:00:47,333 --> 00:00:49,733

ਅਸੀਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਸੀ ਕਿ ਘੁੰਮਣ ਦੇ ਖਿਆਲ ਨਾਲ--

12  
00:00:49,733 --> 00:00:53,033  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਹਰੇਕ ਇੱਕ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

13  
00:00:53,033 --> 00:00:55,033

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ

14  
00:00:55,033 --> 00:00:58,000

ਨਹੀਂ ਦਿਵਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ

15  
00:00:58,000 --> 00:01:00,433

ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਭੇਜਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

16  
00:01:00,433 --> 00:01:03,000

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਇਟ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

17  
00:01:03,000 --> 00:01:04,333

ਵਧਾਈ ਹੋਵੇ!

18  
00:01:04,333 --> 00:01:06,800

ਧੰਨਵਾਦ।

19  
00:01:06,800 --> 00:01:09,100  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਸੰਸਾਧਨ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜਿੱਥੇ

20  
00:01:09,100 --> 00:01:11,533

ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

21  
00:01:11,533 --> 00:01:13,200

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਸੂਤੀ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਰੋਗ-

22  
00:01:13,200 --> 00:01:16,167

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗਾਂ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ

23  
00:01:16,167 --> 00:01:18,467

ਜਿਸਨੂੰ "ਹੈਲਥੀ ਬਿਗਨਿੰਗ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਪੜ੍ਹਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

24

00:01:18,467 --> 00:01:21,167

ਜਿਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

25

00:01:21,167 --> 00:01:24,100

ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਵੇਬਸਾਇਟ

26

00:01:24,100 --> 00:01:27,333

ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਬੇਸ਼ਕੀਮਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ,  
ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ

27

00:01:27,333 --> 00:01:30,400

ਵੇਬਸਾਇਟਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

28

00:01:33,400 --> 00:01:44,933

♪♪♪

29

00:01:44,933 --> 00:01:47,033

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹੋ-

30

00:01:47,033 --> 00:01:49,700

ਹੈਲੋ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਸੀ।

31

00:01:49,700 --> 00:01:51,567

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪੈਕੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ

32

00:01:51,567 --> 00:01:53,800

ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ: ਇੱਕ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫ਼ਾਰਮ,

33

00:01:53,800 --> 00:01:56,267

ਜਿਸਨੂੰ ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ,

34

00:01:56,267 --> 00:01:59,167

ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਰੀ ਵਰਤਮਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗੀ।

35  
00:01:59,633 --> 00:02:04,300  
♪♪♪

36  
00:02:04,300 --> 00:02:07,167

ਮਾਂ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੁਸਤਿਕਾ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ

37  
00:02:07,167 --> 00:02:11,000

ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

38  
00:02:15,833 --> 00:02:17,167

ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਜਣਨ ਦਿਮਾਗੀ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ,

39  
00:02:17,167 --> 00:02:19,000

ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ

40  
00:02:19,000 --> 00:02:20,833

ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਜਾਂ ਘਬਰਾਹਟ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ,

41  
00:02:20,833 --> 00:02:23,033

ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ

42  
00:02:23,033 --> 00:02:25,300

ਲਈ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਮੁਲੰਕਣ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ

43  
00:02:25,300 --> 00:02:27,267

ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

44  
00:02:27,267 --> 00:02:31,033

ਇੱਕ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਪੁਸਤਿਕਾ ਜੋ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਨਿਰਣੇ ਦਾ  
ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

45  
00:02:31,033 --> 00:02:34,733

ਨਾਲ ਹੀ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਰਜਿਸਟਰ  
ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।

46  
00:02:37,300 --> 00:02:47,100

ੴ

47

00:02:47,100 --> 00:02:50,000

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਜੋਖਮ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ

48

00:02:50,000 --> 00:02:52,933

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਸਾਡੇ ਉੱਚ-ਜੋਖਮ

49

00:02:52,933 --> 00:02:54,433

ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

50

00:02:54,433 --> 00:02:57,067

(ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਰਨ ਵਾਲਾ/ਵਾਲੀ ਤਕਨੀਸ਼ਨ)

ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

51

00:02:57,067 --> 00:02:59,200

ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕੋ।

52

00:02:59,200 --> 00:03:01,500

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ

53

00:03:01,500 --> 00:03:04,167

ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਲਾਸ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

54

00:03:04,167 --> 00:03:08,333

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੁੱਲਵਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

55

00:03:08,333 --> 00:03:11,333

ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਰੱਲੀ-ਮਿਲੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ

56

00:03:11,333 --> 00:03:15,433

ਦੇ ਕਿਸੀ ਮੈਂਬਰ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

57  
00:03:15,433 --> 00:03:20,367

ਜਿਵੇਂ ਕਿ: ਆਣਵਾਸਿਕ ਵਿਭਾਗ, ਸਾਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾ

58  
00:03:20,367 --> 00:03:23,567

ਇੱਕ ਆਹਾਰ ਮਾਹਰ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ

59  
00:03:23,567 --> 00:03:27,433

ਅਤੇ/ਜਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਜਣਨ ਦਿਮਾਗੀ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ।

60  
00:03:27,433 --> 00:03:29,733

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਜੇਰਿਅਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ  
ਕਰ ਰਹੀ ਹੋ ਤਾਂ

61  
00:03:29,733 --> 00:03:31,433

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਜੇਰਿਅਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ

62  
00:03:31,433 --> 00:03:33,700

ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੁਸਤਿਕਾ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ  
ਜਾਣਕਾਰੀ,

63  
00:03:33,700 --> 00:03:37,133

ਜ਼ਰੂਰੀ ਲੈਬ ਟੈਸਟਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਣ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ

64  
00:03:37,133 --> 00:03:39,333

ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗੇ।

65  
00:03:42,267 --> 00:03:49,700  
]]]]

66  
00:03:49,700 --> 00:03:53,133  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ  
ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

67  
00:03:53,133 --> 00:03:55,900

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ

68  
00:03:55,900 --> 00:03:59,233

ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ  
ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ

69  
00:03:59,233 --> 00:04:01,700

ਇਹ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗ ਤੋਂ ਬੱਚਣ ਲਈ ਹੱਥ ਧੋਣੇ

70  
00:04:01,700 --> 00:04:04,233

ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤੇ ਮਹਤੱਵ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸਦੀ ਹੈ।

71  
00:04:04,533 --> 00:04:11,633  
]]]]

72  
00:04:11,633 --> 00:04:13,567

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਕਦੋਂ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

73  
00:04:13,567 --> 00:04:17,600

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ 20  
ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਗਰਭ ਤੋਂ ਹੋ ਤਾਂ

74  
00:04:17,600 --> 00:04:20,600

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਲੇਬਰ ਮੁਲੰਕਣ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਆਓ।

75  
00:04:20,600 --> 00:04:23,133

ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਵੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ:

76  
00:04:23,133 --> 00:04:27,000

ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੇਬਰ, ਫ਼ੋਟੀ ਹੋਈ ਝਿੱਲੀ,

77  
00:04:27,000 --> 00:04:31,000

ਖੂਨ ਵੱਗਣਾ, ਦਰਦ,

78  
00:04:31,000 --> 00:04:34,400

ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਓਨੀ ਵਾਰ ਨਾ ਹਿਲਣਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ

ਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

79

00:04:39,767 --> 00:04:44,567  
(ਲਿਫਟ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਆਣ ਵਾਲੀ ਅਵਾਜ਼)

ਉੱਤੇ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੀਜੀ ਮੰਜਲ

80

00:04:45,300 --> 00:04:51,300  
ੴ

81

00:04:51,300 --> 00:04:52,633

ਹੈਲੋ।

82

00:04:52,633 --> 00:04:53,967

ਹੈਲੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ।

83

00:04:53,967 --> 00:04:55,967

ਠੀਕ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਰ ਵਿੱਚ ਹੋ।

84

00:04:55,967 --> 00:04:57,300

ਓਹ, ਠੀਕ ਹੈ-

85

00:04:57,300 --> 00:04:59,967  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਲੇਬਰ ਮੁਲੰਕਣ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚਿਆ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ-

86

00:04:59,967 --> 00:05:03,133

ਤਾਂ, ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਣਧਾਰੀ  
ਸੰਕੇਤਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਾਂਗੀ।

87

00:05:03,133 --> 00:05:06,333  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਸਾਡੇ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਦਾਖਲਾ  
ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ।

88

00:05:06,333 --> 00:05:09,667

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੇਬਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂ ਅਗੇਤੀ ਲੇਬਰ  
ਵਿੱਚ ਹੋ ਤਾਂ



89  
00:05:09,667 --> 00:05:13,500

ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾ ਨਾਲ ਘਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

90  
00:05:13,500 --> 00:05:16,733

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 20 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੇ ਗਰਭ ਤੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ

91  
00:05:16,733 --> 00:05:18,367

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

92  
00:05:18,367 --> 00:05:22,300

ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕਿਸੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।

93  
00:05:24,933 --> 00:05:37,167  
♪♪♪

94  
00:05:37,167 --> 00:05:39,767

ਠੀਕ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।

95  
00:05:39,767 --> 00:05:41,467  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ

96  
00:05:45,400 --> 00:05:47,900

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੋ,

97  
00:05:47,900 --> 00:05:50,400

ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਜਿਹਾ, ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

98  
00:05:52,567 --> 00:05:54,067

ਓਹ, ਮੇਰੇ ਬੂਟ

99  
00:05:57,100 --> 00:05:58,800

ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਢੱਕਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹਾਂ

100  
00:05:58,800 --> 00:06:02,367

ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਬਿਠਾ ਰਹੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ  
ਨਰਸ ਨੂੰ ਲੈਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹਾਂ, ਚੰਗਾ।

101  
00:06:02,367 --> 00:06:05,133  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਲੋਬਰ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ ਵੇਲੇ

102  
00:06:05,133 --> 00:06:11,133  
)))

103  
00:06:11,133 --> 00:06:14,733

ਅਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੋਂ 1 ਤੋਂ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਇੱਥੇ ਹੀ ਰਹੋਗੇ।

104  
00:06:19,200 --> 00:06:22,633

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇਸ ਨਵੇਂ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਢੱਲਣ ਲਈ

105  
00:06:22,633 --> 00:06:24,933

ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ

106  
00:06:24,933 --> 00:06:27,967

ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਦੀ ਛਾਤੀ ਤੇ "ਚਮੜੀ ਦੇ ਨਾਲ

107  
00:06:27,967 --> 00:06:30,233

ਚਮੜੀ" ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

108  
00:06:30,233 --> 00:06:32,133

ਬੱਚਾ ਇਸ ਵੇਲੇ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

109  
00:06:32,133 --> 00:06:35,167

ਲੋੜੀਂਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

110  
00:06:40,933 --> 00:06:43,533

ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਾ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ

111

00:06:43,533 --> 00:06:45,867

ਵਜ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ।

112

00:06:48,300 --> 00:06:51,233

ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਲੇਬਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਹਾਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

113

00:06:51,233 --> 00:06:54,833

ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ  
ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਾ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ

114

00:06:54,833 --> 00:06:57,833

ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਆ ਸਕਣਗੇ।

115

00:06:59,167 --> 00:07:02,100

ਠੀਕ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ  
ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ-

116

00:07:02,100 --> 00:07:06,633

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਉਹ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ  
ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ

117

00:07:06,633 --> 00:07:09,767

ਕੋਲ ਪੀਲੇ ਬੈਂਡ ਵਾਲੇ ਨਾਂ ਦੇ ਟੈਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

118

00:07:09,767 --> 00:07:13,267

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹੀ  
ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

119

00:07:13,267 --> 00:07:17,367

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਨਾ ਛੱਡੋ।

120

00:07:20,300 --> 00:07:38,533

]]]]

121

00:07:38,533 --> 00:07:42,033

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ

122

00:07:42,033 --> 00:07:45,100

ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਵੇਂ ਜਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ  
ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰ ਦਿਆਂਗੇ।

123

00:07:47,867 --> 00:07:51,767

ਸਾਡੀ ਡਿਲਾਵਰਿਆਂ ਦੇ ਲੱਗਭੱਗ 12% ਨੂੰ ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ  
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ

124

00:07:51,767 --> 00:07:55,967

ਖੂਨ ਦਾ ਦੌਰਾ ਜਾਂ ਖਾਣੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕਰਕੇ ਇਸ  
ਕਿਸਮ ਦੀ

125

00:07:55,967 --> 00:07:59,433

ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ

126

00:08:00,733 --> 00:08:03,900

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਪਹਿਲਾਂ ਵੇਖੋ।

127

00:08:03,900 --> 00:08:07,400

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਦੀ  
ਬੜੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਕਰਾਂਗੇ

128

00:08:07,400 --> 00:08:09,300

ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ

129

00:08:09,300 --> 00:08:11,667

ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥ ਦਿਆਂਗੇ।

130

00:08:11,667 --> 00:08:13,533

ਤੁਸੀਂ ਜਦੋਂ ਪੂੰਜ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ

131

00:08:13,533 --> 00:08:17,567

(ਨਰਸ)

ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਰੋਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਉਹ ਸੀ-

132

00:08:17,567 --> 00:08:23,167

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਸਾਡੀ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਰੱਲੀ-ਮਿਲੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ

ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ: ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪੇਸ਼ਾਵਰ

133

00:08:23,167 --> 00:08:26,433

ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ, ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਲਈ ਸਲਾਹਕਾਰ

134

00:08:26,433 --> 00:08:29,967

ਸਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਚਿਕਿਤਸਕ,

135

00:08:29,967 --> 00:08:32,533

ਸਾਮਾਜਿਕ ਸੇਵਕ, ਆਹਾਰ- ਮਾਹਰ

136

00:08:32,533 --> 00:08:34,833

ਅਤੇ ਫ਼ਾਰਮੇਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ।

137

00:08:37,033 --> 00:08:40,033

ਅਤੇ ਇਹ ਉਹ ਜਾਂਚ ਯੰਤ੍ਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਸਦੀ ਆਕਸੀਜ਼ਨ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

138

00:08:40,033 --> 00:08:42,600

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕਿਸੀ ਵੀ ਵੇਲੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ

139

00:08:42,600 --> 00:08:45,700

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੋਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣਾ ਪਛਾਣ ਬੈਂਡ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

140

00:08:45,700 --> 00:08:49,100

ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਜਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੂਨਿਟ, ਜਿਸਨੂੰ

ਐਨਾਈਸੀਯੂ ਦੇ ਨਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,

141

00:08:49,100 --> 00:08:55,033

ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੀ ਹੋਰ ਸਹਾਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਲਈ

ਪ੍ਰੀਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

142  
00:08:55,733 --> 00:08:58,933

ਇੱਥੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਖੇਤਰ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖਿਅਕ  
ਸੰਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

143  
00:08:58,933 --> 00:09:00,800

ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਰੱਖਣ

144  
00:09:00,800 --> 00:09:04,133

ਜਾਂ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਗਰਮ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

145  
00:09:06,733 --> 00:09:11,133

ਇੱਥੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਰਾਹੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਲਈ ਕਮਰੇ ਵੀ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ  
ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਡਿਸਚਾਰਜ (ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ) ਤੋਂ

146  
00:09:11,133 --> 00:09:13,767

ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।

147  
00:09:15,033 --> 00:09:18,633

ਡਿਸਚਾਰਜ (ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ  
ਇੱਕ ਪਾਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ

148  
00:09:18,633 --> 00:09:21,233

ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

149  
00:09:21,233 --> 00:09:24,900

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਇੱਕ ਉਪਲਬਧ ਸੰਸਥਾਨ ਹਨ।

150  
00:09:27,300 --> 00:09:44,000  
)))

151  
00:09:44,000 --> 00:09:48,567  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਾ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਸੇਧ

ਅਤੇ ਠਹਿਰਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ।

152  
00:09:49,000 --> 00:09:54,367  
))))

153  
00:09:54,367 --> 00:09:58,533

ਅਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 4 ਵਜੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ  
ਸ਼ਾਤੀਪੂਰਵਕ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

154  
00:09:58,533 --> 00:10:04,533

ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦਾ  
ਸਮਾਂ ਮਿਲੇ।

155  
00:10:04,800 --> 00:10:07,367  
))))

156  
00:10:07,367 --> 00:10:10,367

ਅਸੀਂ ਵਿਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਅਰਸੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਵੀ  
ਮਿਲਣ ਨਾ ਆਵੇ।

157  
00:10:12,767 --> 00:10:16,233

ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖਿਅਕ ਸੰਸਾਧਨ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ  
ਸਕਦੇ ਹੋ,

158  
00:10:16,233 --> 00:10:17,733

ਜਿੱਥੇ ਖਾਣਾ ਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ

159  
00:10:17,733 --> 00:10:20,267

ਖਾਣ ਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵੀ ਮੌਜੂਦ  
ਹਨ।

160  
00:10:20,767 --> 00:10:24,667  
))))

161  
00:10:24,667 --> 00:10:27,500

ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ-ਦੇ ਨਾਲ-ਸਰੀਰ ਦਾ ਸੰਪਰਕ  
ਕਰਨ ਨਾਲ

162  
00:10:27,500 --> 00:10:30,333

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ

163  
00:10:30,333 --> 00:10:32,767

ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ  
ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

164  
00:10:32,767 --> 00:10:36,600

ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਵਿਹਾਰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ  
ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

165  
00:10:37,367 --> 00:10:40,867

ਸਾਡਾ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ  
ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ-

166  
00:10:40,867 --> 00:10:43,267

ਹੈਲੋ ਮੈਂ ਜਾਯ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਹਾਂ

167  
00:10:43,267 --> 00:10:45,333

ਅਤੇ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹ ਕਲਾਸ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹਾਂ।

168  
00:10:45,333 --> 00:10:48,000  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੀ ਕਲਾਸ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

169  
00:10:48,000 --> 00:10:51,367

ਜਾਂ ਮੇਰਾ ਦੁੱਧ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲ  
ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ,

170  
00:10:51,367 --> 00:10:52,767

ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਪਛਾਣ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

171  
00:10:52,767 --> 00:10:56,200

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰੀਰ-ਦੇ ਨਾਲ-ਸਰੀਰ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਵਾਇਆ ਜੋ  
ਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੀ।

172  
00:10:56,200 --> 00:10:59,500



ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਠੀਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ  
ਦੁੱਧ ਪੀ ਰਿਹਾ ਹੈ,

173  
00:10:59,500 --> 00:11:01,567

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

174  
00:11:01,567 --> 00:11:03,667  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਖਲੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਪੈਕੇਜ

175  
00:11:03,667 --> 00:11:06,067

ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇੱਕ ਡਿਸਚਾਰਜ (ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ) ਪੁਸਤਿਕਾ ਵੀ  
ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

176  
00:11:06,067 --> 00:11:08,033

ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਿਸਚਾਰਜ (ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਅਤੇ

177  
00:11:08,033 --> 00:11:10,533

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਝਾਓ  
ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

178  
00:11:10,533 --> 00:11:12,733

ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਮੁਦਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਸਥਾਪਨ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ  
ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

179  
00:11:12,733 --> 00:11:15,467

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਡੀ ਹੈਲਥੀ ਬਿਗਨਿੰਗ ਕਿਤਾਬ (ਸਿਹਤਮੰਦ  
ਸ਼ੁਰੂਆਤ) ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ

180  
00:11:15,467 --> 00:11:19,800

ਸਾਡੀ ਮੈਟਰਨਲ ਨਿਓਬੋਰਨ ਇਨਫੋਰਮੇਸ਼ਨ (ਮਾਂ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਬੱਚੇ  
ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ) ਪੁਸਤਿਕਾ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

181  
00:11:19,800 --> 00:11:21,800

ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵ ਸਵਸਥ ਸੰਸਥਾ ਦੇ

182  
00:11:21,800 --> 00:11:23,833

ਬੱਚੇ ਲਈ ਦੇਸਤਾਨਾ ਦੀ ਪਹਿਲ ਨੂੰ ਸੱਮਰਥਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

183  
00:11:23,833 --> 00:11:25,933

ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰੱਖਿਆ

184  
00:11:25,933 --> 00:11:27,400

ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

185  
00:11:27,400 --> 00:11:30,433

ਜਦਕਿ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ  
ਚੋਣ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਰਥਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

186  
00:11:31,933 --> 00:11:41,567  
♪♪♪

187  
00:11:41,567 --> 00:11:44,233

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਾਰਮਲ ਯੋਨੀ ਰਾਹੀਂ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ

188  
00:11:44,233 --> 00:11:47,300

24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਡਿਸਚਾਰਜ (ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ) ਦੀ  
ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

189  
00:11:47,300 --> 00:11:50,300

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਰੇਸ਼ਨ (ਸਿਜ਼ੇਰਿਅਨ) ਰਾਹੀਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ  
ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੋਂ

190  
00:11:50,300 --> 00:11:53,900

48 ਤੋਂ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਡਿਸਚਾਰਜ (ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ) ਦੀ  
ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

191  
00:11:53,900 --> 00:11:57,000

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਆਮ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ,

192  
00:11:57,000 --> 00:12:00,800

ਪੀਲਿਆ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਦਾ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ।

193

00:12:00,800 --> 00:12:04,400

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਾਮਾਨਯ ਤੋਂ ਉੱਤੇ ਦੇ ਪੀਲਿਏ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ  
ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ

194

00:12:04,400 --> 00:12:07,567

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਫੋਟੋਥੈਰਪੀ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

195

00:12:07,567 --> 00:12:10,133

ਸਾਡਾ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਸਾਡੇ ਹਾਟਲਾਇਨ ਫੋਨ ਦੇ ਜਰੀਏ

196

00:12:10,133 --> 00:12:13,933

ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ  
ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ।

197

00:12:16,700 --> 00:12:18,033

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਰੱਸਤੇ ਵਿੱਚ ਹੋ?

198

00:12:18,033 --> 00:12:19,367

ਹਾਂ ਜੀ, ਅਸੀਂ ਆ ਰਹੇ ਹਾਂ।

199

00:12:19,367 --> 00:12:23,200

(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਿਸਚਾਰਜ਼ (ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ) ਦੇ 40 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ  
ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵਿਖਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

200

00:12:23,200 --> 00:12:24,533

ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫ਼ਾਲੋ-ਅਪ ਲਈ

201

00:12:24,533 --> 00:12:26,333

6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

202

00:12:26,333 --> 00:12:27,667

ਧੰਨਵਾਦ।

203

00:12:27,667 --> 00:12:29,000

ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਸੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ।

204  
00:12:29,000 --> 00:12:33,400

ਧੰਨਵਾਦ।

205  
00:12:33,400 --> 00:12:37,733  
(ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ)

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਦੀ  
ਪਬਲਿਕ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੋ।

206  
00:12:37,733 --> 00:12:41,267

ਉਹ ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤੇਰੇ  
ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

207  
00:12:41,267 --> 00:12:49,400  
]]]]

208  
00:12:49,400 --> 00:12:53,133

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ  
ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

209  
00:12:53,433 --> 00:13:01,000  
]]]]