

1
00:00:00,000 --> 00:00:20,533

2
00:00:20,533 --> 00:00:31,500
♪♪♪

3
00:00:31,500 --> 00:00:33,033

嗨，杰西卡和安迪

4
00:00:33,033 --> 00:00:34,367

你们最近如何？

5
00:00:34,367 --> 00:00:35,700
(女解说)

恭喜！

6
00:00:35,700 --> 00:00:37,300

你们要有宝宝啦！

7
00:00:37,300 --> 00:00:39,167

对你们来说这是非常激动的时刻

8
00:00:39,167 --> 00:00:41,100
(解说)

我们有几种选项供你选择

9
00:00:41,100 --> 00:00:45,067

包括产科医生、家庭医生和助产士

10
00:00:45,067 --> 00:00:47,333

你们现在有什么问题需要问我吗？

11
00:00:47,333 --> 00:00:49,733

我们想知道在旅行方面.....

12
00:00:49,733 --> 00:00:53,033
(解说)

每个人提供一种特定的服务方式

13
00:00:53,033 --> 00:00:55,033

如果您的家庭医生不在我们医院

14
00:00:55,033 --> 00:00:58,000

接生, 他(她)需要为您推荐一位

15
00:00:58,000 --> 00:01:00,433

提供接生服务的医疗护理人员

16
00:01:00,433 --> 00:01:03,000

更多信息请查看我们的网站

17
00:01:03,000 --> 00:01:04,333

那么恭喜你们啦!

18
00:01:04,333 --> 00:01:06,800

谢谢

19
00:01:06,800 --> 00:01:08,600

(解说)
在您怀孕期间可以查阅

20
00:01:08,600 --> 00:01:11,533

一些资料获取信息

21
00:01:11,533 --> 00:01:13,200

我们推荐一本书

22
00:01:13,200 --> 00:01:16,167

这本书由妇产科协会编著

23
00:01:16,167 --> 00:01:18,300

书名是《健康的开始》

24
00:01:18,300 --> 00:01:21,167

它在任何书店都买的到

25
00:01:21,167 --> 00:01:24,100

我们医院的母婴网站提供了

26
00:01:24,100 --> 00:01:27,167

更多有关您与我们在一起时候重要信息

27
00:01:27,167 --> 00:01:30,233

及一份网站清单以提供额外支持

28
00:01:33,400 --> 00:01:44,933
♪♪♪

29
00:01:44,933 --> 00:01:47,033
(解说)
当您第一次赴约就诊

30
00:01:47,033 --> 00:01:49,700

嗨, 我有个预约

31
00:01:49,700 --> 00:01:51,567
(解说)
您会拿到一套注册文件

32
00:01:51,567 --> 00:01:53,800

包括: 一份注册表格

33
00:01:53,800 --> 00:01:56,267

需要您在这次预约时填妥

34
00:01:56,267 --> 00:01:59,167

它包含您所有的当前信息

35
00:01:59,633 --> 00:02:04,300
♪♪♪

36
00:02:04,300 --> 00:02:07,167

一本《母亲和新生儿信息手册》

37
00:02:07,167 --> 00:02:11,000

它为您提供重要的医院信息

38
00:02:15,833 --> 00:02:17,167

一本关于

39
00:02:17,167 --> 00:02:19,000

" 妇女生产精神健康项目 "的小册子

40

00:02:19,000 --> 00:02:20,833

为有抑郁或焦虑情绪的妇女

41

00:02:20,833 --> 00:02:22,533

提供帮助支持

42

00:02:22,533 --> 00:02:25,300

还有一项自我评估筛查问卷

43

00:02:25,300 --> 00:02:27,267

也需要在此次就诊时完成

44

00:02:27,267 --> 00:02:31,033

一本支持母乳喂养的《健康加拿大》手册

45

00:02:31,033 --> 00:02:34,733

以及有关如何注册产前课程的信息

46

00:02:37,300 --> 00:02:47,100

♪♪♪

47

00:02:47,100 --> 00:02:49,833

(解说)

如经评估发现您的怀孕情况具有一些风险

48

00:02:49,833 --> 00:02:52,933

您可能需要转诊我们的高风险孕产科

49

00:02:52,933 --> 00:02:54,267

以获得不间断护理

50

00:02:54,267 --> 00:02:56,900

(超声波技师)

我会将它转向你

51

00:02:56,900 --> 00:02:59,200

这样你就能看到宝宝的轮廓了

52

00:02:59,200 --> 00:03:01,000

(解说)

如果您怀的是多胞胎

53

00:03:01,000 --> 00:03:04,167

我们提供您一个月一次的免费信息课程

54

00:03:04,167 --> 00:03:08,333

提供准备宝宝们的出生的重要信息

55

00:03:08,333 --> 00:03:11,333

在孕期的任何时候，您的医生都可能为您

56

00:03:11,333 --> 00:03:15,433

指荐一位本院跨学科小组成员

57

00:03:15,433 --> 00:03:20,367

例如：遗传科，社工

58

00:03:20,367 --> 00:03:23,567

营养师，儿科医师

59

00:03:23,567 --> 00:03:27,433

及/或妇女生产精神健康项目

60

00:03:27,433 --> 00:03:29,733

如果您将进行选择性剖腹产

61

00:03:29,733 --> 00:03:31,433

我们会为您提供一本信息手册

62

00:03:31,433 --> 00:03:33,700

和预先登记信息

63

00:03:33,700 --> 00:03:37,133

以及必要的实验室申领单及更多有关

64

00:03:37,133 --> 00:03:39,333

帮助您准备破腹产的信息

65

00:03:42,267 --> 00:03:49,700

♪♪♪

66

00:03:49,700 --> 00:03:53,133
(解说)

当您即将分娩,您要带些什么呢?

67

00:03:53,133 --> 00:03:55,900

请查阅您的《母亲新生儿信息手册》

68

00:03:55,900 --> 00:03:59,233

关于需要带哪些物品到医院的信息

69

00:03:59,233 --> 00:04:01,700

它也会告诉您洗手和筛查

70

00:04:01,700 --> 00:04:04,233

对于预防感染的重要性

71

00:04:04,533 --> 00:04:11,633

♪♪♪

72

00:04:11,633 --> 00:04:13,567

您应何时来医院?

73

00:04:13,567 --> 00:04:16,933

如果您认为自己在分娩期并怀孕超过20周

74

00:04:16,933 --> 00:04:20,600

请前往我们的分娩评估病房

75

00:04:20,600 --> 00:04:22,800

如果担心以下事件,您也可以前来医院:

76

00:04:22,800 --> 00:04:27,000

早产,胎膜破裂

77

00:04:27,000 --> 00:04:31,000

流血,疼痛

78

00:04:31,000 --> 00:04:34,400

或与以前相比胎儿活动不够频繁

79

00:04:39,767 --> 00:04:44,567

(电梯自动语音)

上升, 第三层

80

00:04:45,300 --> 00:04:51,300

♪♪♪

81

00:04:51,300 --> 00:04:52,633

嗨

82

00:04:52,633 --> 00:04:53,967

嗨, 你好吗?

83

00:04:53,967 --> 00:04:55,467

好的, 我想我要分娩了

84

00:04:55,467 --> 00:04:56,800

嗯, 好的.....

85

00:04:56,800 --> 00:04:59,300

(解说)

所有产妇都在我们的分娩评估病房评估

86

00:04:59,300 --> 00:05:02,800

所以, 今天我们将要从你的生命体征开始

87

00:05:02,800 --> 00:05:05,167

(解说)

直到帮助您进入我们分娩套房

88

00:05:05,167 --> 00:05:09,667

如果您还未进入分娩期, 或处于分娩早期

89

00:05:09,667 --> 00:05:13,500

我们会送您回家, 并提供后续事项指导

90

00:05:13,500 --> 00:05:16,667

若您孕期不足20周, 无论出现任何疑虑

91

00:05:16,667 --> 00:05:18,367

请联系您的医疗护理人员

92

00:05:18,367 --> 00:05:22,300

或直接前往最近的医院急症部

93

00:05:24,933 --> 00:05:37,167

♪♪♪

94

00:05:37,167 --> 00:05:39,767

好的,我们现在要把您带到您的房间了

95

00:05:39,767 --> 00:05:41,467

(解说)

宝宝要出生了

96

00:05:45,400 --> 00:05:47,733

当在分娩期时进入分娩套房

97

00:05:47,733 --> 00:05:49,567

小心点,慢慢的,你做的很好

98

00:05:52,567 --> 00:05:54,067

哦,我的鞋子

99

00:05:57,100 --> 00:05:58,800

我要把你盖起来

100

00:05:58,800 --> 00:06:01,700

把你安顿好,然后找护士过来,好吗

101

00:06:01,700 --> 00:06:04,500

(解说)

从分娩期到生产期间你会一直待在这儿

102

00:06:05,133 --> 00:06:11,133

♪♪♪

103

00:06:11,133 --> 00:06:14,733

直到产后1至2个小时

104

00:06:19,200 --> 00:06:22,633

有一点很重要,
让宝宝"皮肤贴皮肤"的贴在您的胸口上

105

00:06:22,633 --> 00:06:24,933

或是您爱人的胸口上，这会使宝宝

106

00:06:24,933 --> 00:06:27,967

更快的适应新环境并为

107

00:06:27,967 --> 00:06:30,233

早期母乳喂养提供机会

108

00:06:30,233 --> 00:06:32,133

此时，宝宝可以这种姿势获得

109

00:06:32,133 --> 00:06:35,167

任何所需的医疗护理

110

00:06:40,933 --> 00:06:43,533

您的宝宝会在转移到母婴病房前

111

00:06:43,533 --> 00:06:45,867

进行称重

112

00:06:48,300 --> 00:06:51,233

在分娩时可以有人陪伴支持您

113

00:06:51,233 --> 00:06:53,500

但不接受探访，在母婴病房的

114

00:06:53,500 --> 00:06:56,500

探访时段欢迎探访

115

00:06:59,167 --> 00:07:01,933

好的，我想让你知道我们医院的每个人.....

116

00:07:01,933 --> 00:07:05,467

(解说)

所有为您宝宝提供护理的工作人员都有名卡

117

00:07:05,467 --> 00:07:09,767

放在黄色的标牌中方便识别

118

00:07:09,767 --> 00:07:13,267

对宝宝所有的护理都会在您的面前进行

119

00:07:13,267 --> 00:07:17,367

请勿让宝宝或其他儿童处于无人照料的状态

120

00:07:20,300 --> 00:07:38,533

♪♪♪

121

00:07:38,533 --> 00:07:42,033

(解说)

若您的宝宝需要额外护理, 他(她)将转到

122

00:07:42,033 --> 00:07:45,100

新生儿特别护理病房

123

00:07:47,867 --> 00:07:51,600

大约12%新生儿由于各种原因需采取

124

00:07:51,600 --> 00:07:55,967

此项护理, 例如早产、呼吸问题

125

00:07:55,967 --> 00:07:59,433

循环系统或喂养困难

126

00:08:00,733 --> 00:08:03,900

你要确保你总是第一个看到你的宝宝

127

00:08:03,900 --> 00:08:07,067

(解说)

我们将悉心监护

你的宝宝, 以满足他(她)的需要

128

00:08:07,067 --> 00:08:08,800

并在一旁帮助您

129

00:08:08,800 --> 00:08:11,667

理解这些需要

130

00:08:11,667 --> 00:08:13,033

擦拭的时候要小心.....

131
00:08:13,033 --> 00:08:17,567
(护士)
但他出了疹子, 这是在.....

132
00:08:17,567 --> 00:08:23,167
(解说)
我们的跨学科小组包括: 儿科医生、护士

133
00:08:23,167 --> 00:08:26,433

注册护士、泌乳顾问

134
00:08:26,433 --> 00:08:29,967

呼吸治疗师、职业治疗师

135
00:08:29,967 --> 00:08:32,533

社工、营养师

136
00:08:32,533 --> 00:08:34,833

以及药物治疗师

137
00:08:37,033 --> 00:08:39,500

这是检测他氧气的探针

138
00:08:40,033 --> 00:08:42,600
(解说)
任何时候父母都可与宝宝在一起

139
00:08:42,600 --> 00:08:45,700

父母必须始终将自己的身份标环佩戴在身上

140
00:08:45,700 --> 00:08:48,767

也可与其他前来探望支持的人士一起

141
00:08:48,767 --> 00:08:54,700

前往新生儿特别护理病房, 即NICU

142
00:08:55,733 --> 00:08:57,933

这儿有一个家长区, 您在医院时可以使用

143
00:08:57,933 --> 00:09:00,800

教育资源以及食物储存设施

144
00:09:00,800 --> 00:09:04,133

或在此处热饭

145
00:09:06,733 --> 00:09:11,133

这儿还有"家长护理室", 一家人可以在

146
00:09:11,133 --> 00:09:13,767

出院前学习到护理宝宝的知识

147
00:09:15,033 --> 00:09:17,300

在出院之后, 您的宝宝可由

148
00:09:17,300 --> 00:09:21,233

您的家庭医生及/或儿科医生看护

149
00:09:21,233 --> 00:09:24,900

公共健康项目服务也是可用资源

150
00:09:27,300 --> 00:09:44,000
♪♪♪

151
00:09:44,000 --> 00:09:48,567
(解说)
探访指导及母婴病房停留的时间

152
00:09:49,000 --> 00:09:54,367
♪♪♪

153
00:09:54,367 --> 00:09:58,533

每天下午2点至4点我们为您提供安静时段

154
00:09:58,533 --> 00:10:04,533

这是您、您爱人和您宝宝的休息时段

155
00:10:04,800 --> 00:10:07,367
♪♪♪

156
00:10:07,367 --> 00:10:09,833

在这个时段内我们不允许探访

157
00:10:12,767 --> 00:10:16,233

在家长区域您可以找到教育资源

158
00:10:16,233 --> 00:10:17,733

在该区域也有热饭及

159
00:10:17,733 --> 00:10:20,267

食物储存设备

160
00:10:20,767 --> 00:10:24,667
♪♪♪

161
00:10:24,667 --> 00:10:27,500

在医院和家里的"皮肤贴皮肤"护理

162
00:10:27,500 --> 00:10:30,333

有助于您的宝宝适应他（她）的新环境

163
00:10:30,333 --> 00:10:32,600

并感到安全，得到安慰

164
00:10:32,600 --> 00:10:36,433

这种行为也有助于建立母乳喂养

165
00:10:37,367 --> 00:10:40,867

我们的护士团队
在提供支持母乳喂养方面接受过教育训练

166
00:10:40,867 --> 00:10:43,100

嗨，我是乔伊我是泌乳顾问中的一员

167
00:10:43,100 --> 00:10:45,333

今天将由我与你们一起上课

168
00:10:45,333 --> 00:10:47,667
(解说)

母乳喂养课程每天早晨开设

169
00:10:47,667 --> 00:10:51,367

或是我的乳汁还没进来所以我对此有些问题

170
00:10:51,367 --> 00:10:52,767

我的身体识别问题

171
00:10:52,767 --> 00:10:56,200

他们尝试了"皮肤贴皮肤", 这真的有效

172
00:10:56,200 --> 00:10:58,667

我想看看他找准了没有

173
00:10:58,667 --> 00:11:00,567

我想他找准了

174
00:11:00,567 --> 00:11:03,333

(解说)
我们会为您提供一套住院信息资料

175
00:11:03,333 --> 00:11:05,067

及出院手册

176
00:11:05,067 --> 00:11:07,033

为出院后您以及您的宝宝

177
00:11:07,033 --> 00:11:09,533

提供重要的安全护理指导

178
00:11:09,533 --> 00:11:12,733

另外还会提供重要的社区支持资源

179
00:11:12,733 --> 00:11:15,467

更多资讯请查看我们的《健康的开始》一书

180
00:11:15,467 --> 00:11:19,800

以及我们《母亲和新生儿信息手册》

181
00:11:19,800 --> 00:11:21,800

我们支持世界卫生组织的

182
00:11:21,800 --> 00:11:23,833

"爱婴倡议"

183
00:11:23,833 --> 00:11:25,433

我们也将提供给您信息

184
00:11:25,433 --> 00:11:27,400

以推动和保护母乳喂养

185
00:11:27,400 --> 00:11:30,433

同时也会支持您个人对喂养方式的选择

186
00:11:31,933 --> 00:11:41,567
♪♪♪

187
00:11:41,567 --> 00:11:44,233

如果您是自然阴道分娩，那么您

188
00:11:44,233 --> 00:11:47,300

可在24小时以内出院

189
00:11:47,300 --> 00:11:50,300

如果您是破腹产生产，那么您

190
00:11:50,300 --> 00:11:53,900

可在生产之后48至72小时出院

191
00:11:53,900 --> 00:11:57,000

您的宝宝会接受正常新生儿检查

192
00:11:57,000 --> 00:12:00,800

黄疸检查及听力测试

193
00:12:00,800 --> 00:12:04,400

如果宝宝需要为上述正常黄疸结果接受治疗

194
00:12:04,400 --> 00:12:07,567

我们会提供一项"家庭光疗计划"

195
00:12:07,567 --> 00:12:10,133

在您回家后的一个星期之内，我们的护士

196

00:12:10,133 --> 00:12:13,933

会接听热线电话回答您的问题

197

00:12:16,700 --> 00:12:18,033

你们要回家了吗？

198

00:12:18,033 --> 00:12:19,367

是的

199

00:12:19,367 --> 00:12:21,533

(解说)

您的宝宝应在出院后的48小时之内

200

00:12:21,533 --> 00:12:24,000

带给您的家庭医生查看，您自己也需

201

00:12:24,000 --> 00:12:25,833

每隔6周去看一次医生以便后续检查

202

00:12:25,833 --> 00:12:27,167

谢谢你

203

00:12:27,167 --> 00:12:28,500

祝好运

204

00:12:28,500 --> 00:12:33,400

谢谢你，我们走吧？

205

00:12:33,400 --> 00:12:37,733

(解说)

回到家后请联系您居住附近的公共支持部门

206

00:12:37,733 --> 00:12:41,267

他们会向有新生儿的家庭提供很多资源信息

207

00:12:41,267 --> 00:12:49,400

♪♪♪

208

00:12:49,400 --> 00:12:53,133

我们期待能向您和您的宝宝提供护理服务

209

00:12:53,433 --> 00:13:01,000

♪♪♪