



ادویات کا انتظام

ادویات کا انتظام ایک چیلنجنگ اور بھاری کام ہو سکتا ہے، اس کے باوجود صحت کی مخصوص حالتوں کو سنبھالنے میں یہ بہت ضروری ہے۔ درج ذیل ہدایات آپ کو اپنے پیارے کے لئے ادویات کا بہتر انتظام کرنے میں مدد دے سکتی ہیں۔

فارمیسی کا انتخاب کریں

- اگر ممکن ہو، تو ایک فارمیسی استعمال کریں۔ اس سے آپ اور آپ کے فارماسسٹ کو ایک دوسرے کو جاننے کا موقع ملے گا، جو فارماسسٹ کے ذریعہ ادویات کے تعامل کو بہتر طور پر شناخت کرنے کے قابل ہونے کی وجہ سے حفاظت کو بہتر بنا سکتا ہے۔
- یہ جاننے کے ذریعے کہ یہاں کون سی خدمات فراہم کی جاتی ہیں ایک ایسی فارمیسی کا انتخاب کریں جو آپ کی ضروریات کے مطابق ہو، جیسے کہ ادویات کی گھر پر ترسیل یا آبلہ پیکنگ (blister packing)۔
- جب بھی آپ کے اپنی دوا سے متعلق سوالات ہوں تو اپنے فارماسسٹ سے مشورہ کریں۔ وہ ایک حیرت انگیز اور باخبر وسیلہ ہیں!

منظم ہوجائیں

- بلستر پیکس یا گولیاں رکھنے والی ڈبیوں میں اپنی ادویات کو منظم کرنا ادویات سے باخبر رہنے کا ایک مفید طریقہ ہو سکتا ہے۔
- ٹائمز یا الارم لگانا دوائی لینے میں مدد گار یاد دہانیاں فراہم کرے گا۔
- ہنگامی صورت حال کیلئے تمام ادویات اور خوراکوں کی موجودہ فہرست پاس رکھیں۔

ہسپتال سے چھٹی ملنا

- جب کوئی فرد ہسپتال میں ہوتا ہے، تو ادویات کو بند، تبدیل یا شامل کیا جاسکتا ہے۔
- آپ کے کسی عزیز کو گھر جانے کیلئے چھٹی ملنے سے قبل ہسپتال کا عملہ ادویات میں تبدیلیوں کے بارے میں آپ کے کسی بھی سوالات کے جوابات دینے میں مدد کر سکتا ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے تو ہمیشہ سوالات پوچھیں۔
- کسی خصوصی ہدایات کے بارے میں پوچھنا یاد رکھیں جن کی کسی مخصوص ادویات دینے کے بارے میں آپ کو جاننے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

یہ وسائل صرف معلومات کے مقاصد کے لئے فراہم کئے جاتے ہیں اور یہ طبی نگہداشت کے متبادل کے طور پر نہیں ہوتے ہیں۔ اگر اپنی صحت کی نگہداشت کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات ہیں، تو براہ کرم اپنے صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔ کسی وسیلہ کو شامل کرنا ٹریلیم ہیلتھ شراکت داروں کی توثیق کی دلالت نہیں کرتا۔

