کمیونٹی میں نگہداشت اور متبادل رہائش کے انتظامات

حکومت کی مالی اعانت سے چلنے والے گھر اور کمیونٹی کیئر ایجنسیاں مریضوں اور خاندانوں کو خدمات تک رسائی حاصل کرنے، معاون رہائشی پروگراموں اور طویل مدتی نگہداشت والے گھروں میں رکھنے میں مدد فراہم کرتے ہیں۔ نگہداشت کا ایک کوآرڈینیٹر مریضوں اور خاندانوں کے ساتھ نگہداشت کے بارے میں باخبر انتخابات کرنے میں مدد کیلئے کام کرتا ہے جب اور جہاں اس کی ضرورت ہوتی ہے۔

اگرچہ آپ کی نگہداشت کا کوآرڈینیٹر حکومتی ایجنسی کے ذریعہ ملازمت کرتا ہے، لیکن نگہداشت فراہم کرنے والے جو آپ کے گھر آتے ہیں مختلف نگہداشت فراہم کرنے والی کمپنیوں کے لئے کام کرتے ہیں جن سے صحت کی دیکھ بھال کی خدمات فراہم کرنے کا معاہدہ کیا جاتا ہے۔ آپ متعدد ایجنسیوں سے نگہداشت حاصل کرسکتے ہیں جن کا بندوبست مرکزی طور پر آپ کی نگہداشت کا کوآرڈینیٹر کرتا ہے۔ یہ خدمت آپ کو بلا معاوضہ فراہم کی جاتی ہے۔

<u>کمیونٹی میں حمایت یافتہ رہائش کے انتظامات کی اقسام</u>

گھر پر نگہداشت

- گھر اور کمیونٹی سروسز ہر عمر کے ان لوگوں کی مدد کرتی ہیں جنہیں اپنے گھر پر، اسکول میں یا کمیونٹی میں نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے۔
- پیچیدہ طبّی حالتوں والے عمر رسیدہ افراد اور ہر عمر کے لوگوں کو اگر مدد حاصل ہو تو اکثر وہ اپنے گھروں میں ہی رہ سکتے ہیں۔
- اگر آپ اہل ہیں، تو اونٹاریو کی حکومت وسیع پیمانے پر خدمات کے لئے ادائیگی کرتی ہے جو آپ کے گھر اور کمیونٹی میں مہیا کی جاسکتی ہیں۔

اگر آپ حکومتی مالی امداد سے چلنے والی خدمات کے اہل نہیں ہوتے، تو آپ کمیونٹی کی امدادی خدمات کے اہل ہوسکتے ہیں جن میں اکثر کلائنٹ کی شریک ادائیگی (co-payment) ہوتی ہے۔ آپ نجی صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والی کمپنیوں سے فیس کے عوض مدد خرید بھی سکتے ہیں۔ آپ کی مقامی حکومت کی ہیلتھ ایجنسی گھر میں رہنے والے افراد کے لئے حکومت کی مالی اعانت سے چلنے والی تمام خدمات کا بندوبست کرتی ہے۔ وہ یہ فیصلہ کرنے کے ذمہ دار ہیں کہ نگہداشت کسے حاصل ہے، آپ کو کس سطح کی نگہداشت کی ضرورت ہے اور کتنے عرصہ تک ہے۔

ریٹائرمینٹ ہوم

- ریٹائرمینٹ ہوم نجی ملکیت میں ہیں اور ان کی مالی اعانت مکمل طور پر رہائشی فیسوں سے کی جاتی ہے اور انہیں بزرگوں کیلئے ڈیزائن کیا جاتا ہے جن کی نقل و حرکت یا طبّی مسائل معنی خیز نہیں ہیں۔
- ہاؤسنگ کا یہ انتظام تمام رہائشیوں کو مختلف طرح کے سماجی، مطبخی، تندرستی اور معاون خدمات پیش کرتا ہے، جو آرام اور دیکھ بھال سے پاک طرز زندگی سے لطف اندوز ہونا چاہتے ہیں۔
- رہائش گاہیں مشترکہ رہائشیں، نجی کانڈوز، یا کاٹیج طرز کی رہائش گاہیں ہوسکتی ہیں۔
- ریٹائرمینٹ ہومز کو حکومتی فنڈنگ نہیں ملتی اور رہنے والے رہائش اور کسی بھی نگہداشت کی خدمات جو وہ خریدتے ہیں کی پوری قیمت ادا کرتے ہیں۔

کچھ ریٹائرمینٹ ہومز میں رہائشیوں کو صحت کی خدمات فراہم کرنے کے لئے موقع پر ڈاکٹر، نرس یا فارماسسٹ موجود ہوسکتے ہیں۔ جو لوگ ریٹائرمینٹ ہومز میں رہتے ہیں وہ ریٹائرمینٹ ہوم کے اندر بیرونی نگہداشت فراہم کرنے والوں سے نگہداشت حاصل کرسکتے ہیں، بشمول عوامی مالی امداد سے چلنے والی صحت کی خدمات۔

ریٹائرمینٹ ہوم میں رہنے کے لئے اہلیت کا کوئی مخصوص معیار نہیں ہے۔ بزرگ جو ریٹائرمینٹ ہوم میں رہنا چاہتے ہیں وہ گھر کے ساتھ کرایہ داری کے رشتے میں داخل ہوتے ہیں اور یہ فیصلہ کرتے ہیں کہ نگہداشت کی کن خدمات کو خریدنا ہے۔

اعانتی رہائش

- اعانتی رہائش متعدد علاقوں میں فراہم کی جاسکتی ہے، جیسے ریٹائرمینٹ ہومز، سینئرز کے اپارٹمنٹس، سماجی رہائشی عمارتیں یا کسی شخص کے اپنے گھر میں۔
- طرح طرح کی معاونتیں دستیاب ہیں، جیسے کہ ادویات کا نظم و نسق یا نگرانی، یا ذاتی نگہداشت کی خدمات جیسے کہ تربیت یافتہ عملے کے ذریعہ لباس پہننا اور نہانا۔
- وہ رہائشی جن کو بیماری، چوٹ، یا سرجری سے بحالی کی وجہ سے وقتاً فوقتاً عارضی مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے، اگر مناسب خدمات مہیا کی جاسکیں تو وہ رہائش گاہ میں ہی رہ سکتے ہیں، یا اگر مناسب خدمات فراہم کی جاسکیں، تو بحالی مرکز یا اسپتال سے واپس آجاتے ہیں۔
- اعانتی رہائشی سہولیات اکثر سب سے بڑی ریٹائرمینٹ کمیونٹی کا ایک جُز ہوتی ہیں اور وہ معاشرتی تعامل اور تفریحی سرگرمیوں کے مواقع پیش کرسکتی ہیں۔

مہلت کی دیکھ بھال (Respite care)

- مہلت کی نگہداشت (Respite care) کچھ گھنٹوں یا دنوں یا اس سے زیادہ عرصے تک ان کی جگہ لے کر غیر رسمی نگہداشت کرنے والوں کو مہلت، یا وقفے کی پیش کش کرتی ہے، تاکہ انہیں گھر پر کسی خاندانی ممبر کی نگہداشت فراہم کرنے کی ذمہ داریوں سے عارضی طور پر وقفہ مل سکے۔
- خاندان کی دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے جسمانی، جذباتی اور مالی اخراجات بغیر کسی تعاون کے بھاری ہوسکتے ہیں۔
- طویل مدتی نگہداشت والے گھر میں یا کسی ایڈلٹ ڈے پروگرام میں مختصر قیام کے دوران ، گھر پر، مہلتی دیکھ بھال کی سہولت فراہم کی جاسکتی ہے۔
- آپ اپنی مقامی گورنمنٹ ہیلتھ ایجنسی کے ذریعہ مہلت کی دیکھ بھال کے لئے درخواست دے سکتے ہیں۔

طویل مدتی نگہداشت

- طویل مدتی نگہداشت والے گھر رہائشی مکانات ہیں جو ان مریضوں کو رواں دیکھ بھال فراہم کرتے ہیں جن کی دیکھ بھال کی ضروریات عمر بڑھنے، معذوری یا گرتی ہوئی صحت کی وجہ سے کمیونٹی میں پوری نہیں ہو سکتیں۔
- طویل مدتی نگہداشت والے گھروں کے رہائشیوں کو اکثر موقع پر 24 گھنٹے نرسنگ کیئر تک رسائی، روزمرہ کی زندگی کی سرگرمیوں (مثلاً کھانا، نہانا، بیت الخلاء جانا وغیرہ) میں مدد اور حفاظت یا فلاح و بہبود کی نگرانی کی ضرورت ہوتی ہے۔
- طویل مدتی نگہداشت والے گھر میں رہنے کیلئے، آپ کیلئے لازم ہے:
    - عمر 18 یا اس سے زیادہ ہو
    - اونٹاریو ہیلتھ انشورنس پروگرام (OHIP) کا ایک کارآمد کارڈ رکھیں
    - دیکھ بھال کی ضروریات بشمول:
        - صحت کی دیکھ بھال کی ضروریات جو گھر یا کمیونٹی میں نگہداشت کے کسی بھی امتزاج سے پورا نہیں ہوسکتیں۔
        - صحت کی دیکھ بھال کی ضروریات جو طویل مدتی نگہداشت والے گھر میں پوری ہوسکتی ہیں۔

یہ وسائل صرف معلومات کے مقاصد کے لئے فراہم کئے جاتے ہیں اور یہ طبّی نگہداشت کے متبادل کے طور پر نہیں ہوتے ہیں۔ اگر اپنی صحت کی نگہداشت کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات ہیں، تو براہِ کرم اپنے صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔ کسی وسیلہ کو شامل کرنا ٹریلئیم ہیلتھ شراکت داروں کی توثیق کی دلالت نہیں کرتا۔