

## إدارة العلاج

قد يكون التدبير العلاجي أمرا صعبا ومرهقا، غير انه في غاية الأهمية عندما يتعلّق الأمر بالإشراف على بعض الحالات الصحيّة. قد تساعدك النصائح التالية على إدارة علاج من تحبهم بشكل أفضل.

### اختيار صيدلية

- استخدم صيدلية واحدة إذا أمكن. فان ذلك سيسمح لك وللصيدلي بالتعرّف على بعضكم البعض مما قد يعزّز معايير السلامة كون الصيدلي سيكون قادرا على تبيان التفاعلات الدوائية بشكل أفضل.
- اختر صيدلية تناسب احتياجاتك من خلال معرفة الخدمات التي يتم تقديمها، مثل توصيل الأدوية الى المنزل أو تعبئتها في أغلفة بلاستيكية.
- قم باستشارة الصيدلي الخاص بك كلما كانت لديك أسئلة حول أدويةك، فهو بمثابة مرجع رائع وواسع الاطلاع!

### تنظيم الأدوية

- ان تنظيم الأدوية في مغلفات بلاستيكية أو في علب للأدوية قد تكون طريقة مفيدة لمساعدتك على تناول الأدوية بصورة منتظمة.
- اعداد أجهزة ضبط الوقت أو أجهزة الإنذار هي وسائل مفيدة لتذكيرك بتناول الدواء.
- احتفظ بقائمة محدّثة بجميع الأدوية والجرعات تحسّبا لأي طارئ.

### الخروج من المستشفى

- من الممكن في بعض الأحيان وقف، تغيير أو إضافة الأدوية أثناء وجود الشخص في المستشفى.
- بإمكان موظفي المستشفى الإجابة على أية أسئلة قد تكون لديك حول التغييرات الدوائية قبل خروج من تحبهم من المستشفى وعودتهم الى المنزل. احرص دائما على طرح الأسئلة ان لم تكن متأكدا.
- لا تنسى الاستفسار عن أية تعليمات خاصة قد تحتاج الى معرفتها فيما يتعلّق بإعطاء بعض الأدوية.