



## القائمة التدقيقية لترتيب الخروج من المستشفى

إن التحضير لخروج أحد أفراد الأسرة من المستشفى قد يكون في بعض الأحيان وقتاً مربكاً وعصياً. قبل مغادره من تحبهم من المستشفى عليك التأكد من طرح الأسئلة المتعلقة بالتحضيرات الواجب عليك القيام بها قبيل عودتهم إلى المنزل. احرص على طلب التوضيحات إذا كان هناك شيء لا تفهمه. إن فريق الرعاية الصحية الخاص بك موجود لمساعدتك وتقديم الدعم.

التعليقات	الأسئلة التي يجب طرحها	✓
	أي أطباء يجب رؤيتهم بعد مغادرة المستشفى (طبيب الأسرة الاخصائيون... إلخ)؟ ماهي تواريخ وأوقات المواعيد؟ ماهي أرقام هواتف الأطباء؟	
	هل هناك اي اختبارات يجب القيام بها؟	
	هل يمكن الحصول على قائمة الأدوية الحديثة؟ هل يجب متابعة تناول الأدوية التي كانت تؤخذ سابقاً والتي هي غير مدرجة على هذه القائمة (بما في ذلك الفيتامينات والمكملات الغذائية)؟ على اي رقم يمكننا الاتصال إذا كانت لدينا أسئلة حول الأدوية؟	
	هل سيتم توفير أي خدمات للرعاية المنزلية بعد الخروج من المستشفى (المساعدة للرعاية الشخصية، التمريض، العلاج... إلخ)؟ بمن يجب الاتصال في حال عدم قدومهم؟	
	كي يتعافى من أحبهم بسرعة، ما الذي يتوجب عليهم القيام به في المنزل (مراقبه الوزن، ضغط الدم، نسبة السكر في الدم، القيام بالتمارين الرياضية... إلخ)؟	
	هل يمكنك ان توضح لنا كيفية القيام بالمهام التي تتطلب مهارات خاصه (تغيير ضمادة، إعطاء حقنة... إلخ)؟ هل يمكنك مراقبتنا ونحن نقوم بذلك واخبارنا إذا كنا نقوم بذلك بشكل صحيح؟ ما الرقم الذي يمكن الاتصال به إذا احتجنا للمساعدة في القيام بهذه المهام؟	
	ما الذي يجب الاحتراز منه؟ ما الذي يجب القيام به في حال حدوث ذلك ومتى ينبغي استدعاء شخص ما؟ ما الرقم الذي يمكن الاتصال به عندما نواجه مشاكل؟	
	هل هناك حاجة لأية أجهزه في المنزل (مشاية للتنقل، الاوكسجين، مقعد مرتفع للمرحاض... إلخ)؟ من سيقوم بترتيب ذلك؟ ماالرقم الذي يمكن الاتصال به إذا كانت لدينا أسئلة حول الاجهزة؟	
	ماهي الأطعمة التي يجب تناولها؟ ما الأطعمة التي يجب تجنبها؟	

يتم توفير هذه الموارد للعلم فقط وليس الغرض منها أن تكون بديلاً للرعاية الطبية إذا كانت لديك أي أسئلة تتعلق بالرعاية الصحية الخاصة بك يرجى استشارة من دار الرعاية الصحية الخاصة بك. إن ادراج أي مورد لا يعني انه تم المصادقة عليه من قبل